



45€

# ATELIER PREPARATION EXAMENS

Tu rêves d'aborder tes examens avec plus de confiance et moins de stress ?  
Cet atelier, c'est ton tremplin pour réussir l'esprit plus calme & clair

Une pause sophro pour apaiser ton mental et retrouver ta concentration

Des techniques simples pour gérer la pression, booster ta confiance et activer ton potentiel

L'énergie d'un petit groupe où l'on se soutient, on progresse ensemble... et on se sent moins seul

☀️ **Un espace pour te recentrer, prendre confiance et te préparer à donner le meilleur de toi-même**

**Tu repars plus calme, plus sûr de toi... prêt à aborder tes examens plus serein** 🧡

Avec Marie

Sophrologue & Psycho-énergéticienne



**Samedis 14h à 16h :**

**4 / 11 / 18 avril 2026**

**5, allée du Bourbonnais, 78310 - Maurepas**

**Pour plus d'infos : 06.87.72.61.78**