



# Atelier Sophro-ludique Parent-Enfant

**Un moment privilégié en duo avec votre enfant, loin du quotidien et du stress.**

À travers des jeux de respiration, de mouvement et de relaxation, vous explorerez ensemble la détente, l'écoute du corps et la complicité.

L'approche sophro-ludique favorise la coopération, l'apaisement émotionnel et le plaisir d'être pleinement présents l'un à l'autre.

Un joli temps de pause pour renforcer les liens, développer la confiance mutuelle et repartir le cœur plus léger.

Accessible dès 5 ans.

**25€**



**Cabinet de Marie Quenehen  
5, allée du Bourbonnais, 78310 - Maurepas**

**Samedis de 10h à 11h15 :**

11 octobre 2025 - 31 janvier 2026

28 mars 2026

Places limitées