



## L'Atelier du Lilas Bleu

Sandrine MERCIER -18 Route des Charmes – 78320 Levis St Nom  
Portable : 07.81.80.23.62 - Mail : latelierdulilasbleu@gmail.com

# Ateliers de confection de produits cosmétiques naturels



**L'Atelier du Lilas Bleu** propose des ateliers de confection de produits cosmétiques naturels pour prendre soin de soi et de la planète.

Ces ateliers sont réalisés dans une optique **minimaliste et zéro déchet** : avec des ingrédients naturels, simples, économiques et faciles à se procurer et des contenants en verre ou en plastique recyclé

Lors de ces ateliers, vous découvrirez les **bienfaits des ingrédients naturels** (huiles végétales, hydrolats, extraits végétaux, fragrances naturelles, huiles essentielles...)

Vous pourrez **personnaliser votre produit cosmétique** selon vos besoins ou vos goûts.

Vous repartirez avec **votre produit**, sa **recette** et votre **nouveau savoir-faire**.



## 1- ATELIER DE FABRICATION

### Crème hydratante et régénérante pour le visage

Samedi 15 novembre 2025 – 10h à 12h

Au cabinet de Marie Quenehen, 5 allée du Bourbonnais – 78310 Maurepas

*Cette crème de soin légère et hydratante prendra soin de votre visage au quotidien.*

*Vous découvrirez qu'il est très **facile et économique** de réaliser une **émulsion** à chaud.*

*Vous choisirez la majorité des ingrédients de la recette en fonction de votre type de peau (hydrolat ou l'eau florale, huile végétale et le parfum) pour réaliser une **crème personnalisée et adaptée à vos besoins et/ou à vos envies** !*



L'atelier débutera par une sensibilisation sur les ingrédients utilisés pour la fabrication des crèmes industrielles comparés à ceux de la cosmétique naturelle.

Il se poursuivra par une présentation de quelques ingrédients naturels et zéro déchet facilement utilisable par toute la famille (hydrolats, huiles végétales) dans le cadre d'une cosmétique plus saine et plus raisonnée

Ensuite nous passerons à l'action et chaque participante réalisera sa crème en fonction de ses besoins.

Ce sera également l'occasion d'échanger toute sorte de conseils et d'astuces pour prendre soin de soi au Naturel !



## 2 - ATELIER DE FABRICATION

### Huile de soin du visage et/ou de massage

Samedi 7 février 2026 – 10h à 12h

Au cabinet de Marie Quenehen, 5 allée du Bourbonnais – 78310 Maurepas

*Un mélange d'huiles végétales Bios de qualité **pour nourrir la peau du visage**, ou pour **un produit de massage relaxant** (avec des huiles essentielles)*

*Vous allez **tout savoir** sur les huiles végétales ! (leur fabrication, leurs propriétés, leur conservation...)*

***C'est à vous de choisir et de créer votre produit selon vos besoins !***



*Si vous ne souhaitez pas utiliser d'huiles essentielles, vous aurez le choix de nombreuses fragrances naturelles*



## 3 - ATELIER DE FABRICATION

### Eau de parfum

Samedi 11 avril 2026 – 10h à 12h

Au cabinet de Marie Quenehen, 5 allée du Bourbonnais – 78310 Maurepas

Réalisation d'une eau parfumée naturelle et minimaliste  
à base d'alcool, d'huiles essentielles, de fragrances naturelles et d'absolues



Introduction sur les **matières odorantes naturelles** et sur les **ingrédients** utilisés pour la fabrication d'un parfum

Présentation de la **pyramide olfactive** et de la **méthode** de fabrication

Choix des participants de leurs notes olfactives **parmi une quarantaines de notes**  
et **élaboration de leur parfum personnalisé**

**En bonus** : des astuces pour créer un parfum minimaliste !