



# Atelier Vision Board

**Un moment puissant pour  
semer vos rêves !**

Un atelier pour commencer l'année en  
conscience et en créativité.

Nous ouvrirons ce moment avec **30 minutes de sophrologie** pour vous recentrer, clarifier vos envies profondes et *poser vos intentions pour 2026.*



Puis, place à l'inspiration : **1h pour créer votre vision board** (collage d'images, mots, symboles) pour visualiser ce que vous souhaitez attirer dans votre vie.

Enfin, **30mn pour confectionner un petit talisman** en pierres naturelles avec Cloé de l'Atelier Jacie, pour ancrer vos intentions dans la matière et les porter au quotidien.

**55€**



**Cabinet de Marie Quenehen**  
**5, allée du Bourbonnais, 78310 - Maurepas**

**Samedis de 10h à 12h :**

17 janvier 2026 - 24 janvier 2026

*Places limitées*