

Agenda des séances

Les séances collectives de sophrologie auront lieu **du 10 septembre 2025 au 1er juillet 2026**.

Elles se déroulent au cabinet, **5, allée du Bourbonnais, 78310 Maurepas** (à côté de la Poste).
Pour y accéder, le code de la porte d'entrée est 7891 – Vous montez ensuite au 2^e étage, et allez dans le grand couloir sur votre droite.

- **1 samedi par mois de 10h à 11h**
- **tous les mercredis de 10h à 11h**

Les dates de séances **des samedis de la saison 2025-26** sont les suivantes :

SEPTEMBRE : 20 / OCTOBRE : 4 / NOVEMBRE : 8

DECEMBRE : 6 / JANVIER : 10 / FEVRIER : 14

MARS : 14 / AVRIL : 4 / MAI : 23 / JUIN : 13

Les dates de séances **des mercredis de la saison 2025-26** sont les suivantes :

SEPTEMBRE : 10-17-24 / OCTOBRE : 1-8-15 / NOVEMBRE : 5-12-19-26

DECEMBRE : 3-10-17 / JANVIER : 7-14-21-28 / FEVRIER : 4-11-18

MARS : 11-18-25 / AVRIL : 1-8-15 / MAI : 6-13-20-27 / JUIN : 3-10-17-24 / JUILLET : 1

Vous pouvez faire les séances des mercredis et des samedis selon vos envies et disponibilités.

Si la sophrologue est absente durant l'année, des séances de rattrapage seront proposées le samedi matin ou pendant les vacances scolaires.

Il n'y a pas de séances pendant les vacances scolaires, ponts et jours fériés.

La sophrologue se donne le droit exceptionnellement de faire des modifications sur l'organisation des séances selon l'actualité en cours (protocole sanitaire, pandémie, mesures nationales...). Elle proposera dans ce cas, si cela est possible, des séances en ligne. **Il n'y aura pas de remboursement de séances.**

Inscriptions

L'inscription peut se faire à l'année ou par packs de 10 séances ou par séance à l'unité.

Il est possible d'acheter vos séances ou packs en ligne :

https://calendly.com/marie_quenehen ou sur le site www.mariequenehen.com

Abonnement annuel : 420€

Pack 10 séances : 150€

A l'unité : 20€

Le paiement des abonnements se fait par chèque, liquide, virement ou en ligne.

Paiement possible en 1 fois ou en 3 fois et l'encaissement des chèques se fera aux dates suivantes :

Annuel 3 x 140 € (15/09 - 15/11 - 15/01)

Communication & échanges

Afin de pouvoir échanger pour des informations relatives aux séances pendant l'année avec le groupe, il sera créé un groupe whatsApp.

C'est dans ce groupe que vous pourrez mentionner votre absence si vous devez manquer une séance.

Pendant les séances, il est demandé à chacun de faire preuve de tolérance et de bienveillance envers les autres participants.

Ce qui est partagé pendant les séances reste dans les séances pour plus de partages, de convivialité et de confiance.

Par son inscription à une ou plusieurs séance(s) de sophrologie collective, le **participant** reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, et déclare l'accepter intégralement et sans réserve.



5, allée du Bourbonnais – 78310 Maurepas
mquenehen78@gmail.com / 06 87 72 61 78
N°Siret : 899 962 583 00014